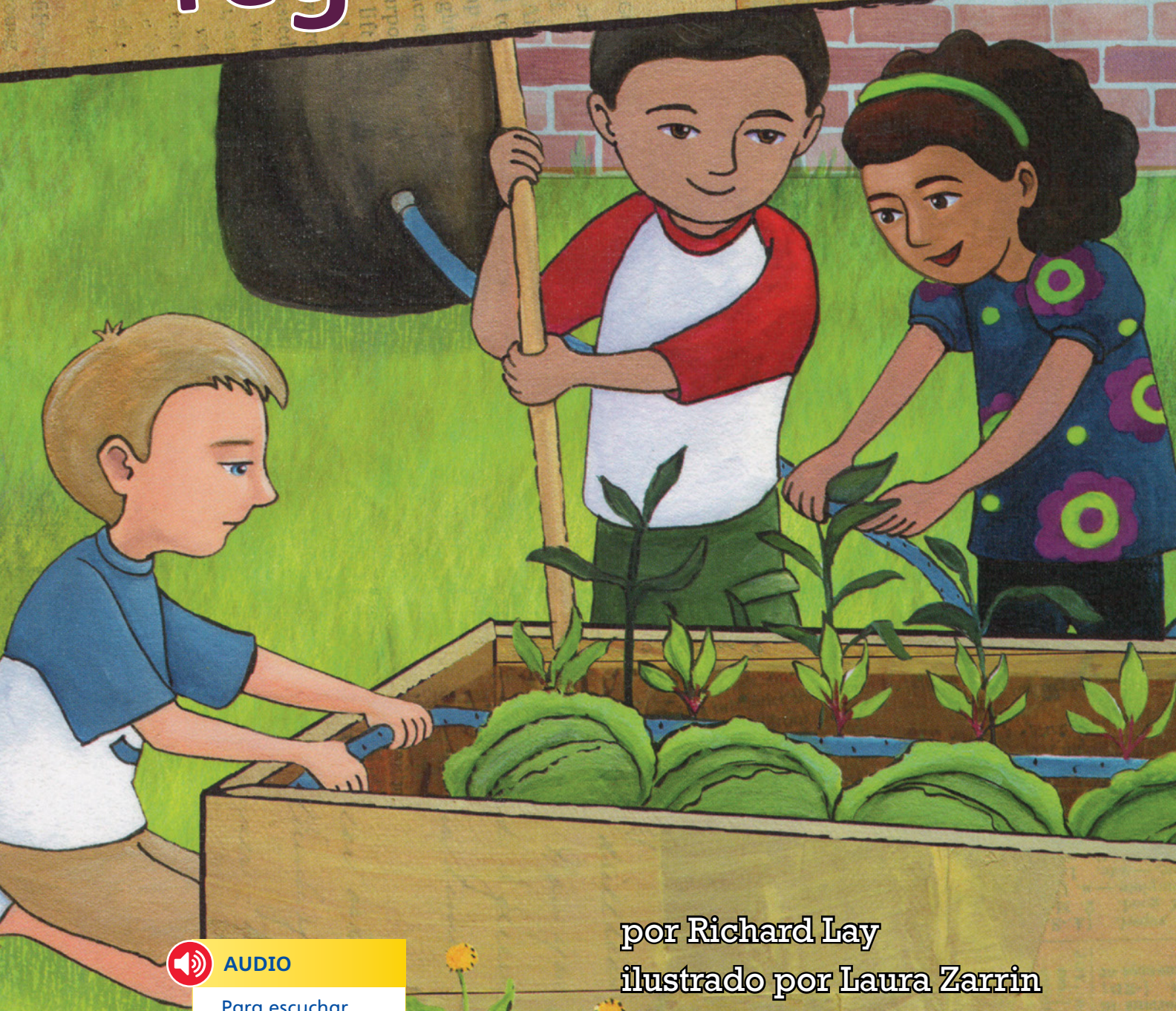




# La guía del niño ecologista para regar las plantas



por Richard Lay  
ilustrado por Laura Zarrin



AUDIO

Para escuchar  
y resaltar



ANOTAR



## Vocabulario en contexto

A veces, los autores dicen una palabra y lo que significa en la misma oración. Subraya el significado de **horticultores**.

**ordenar** organizar algo de una manera especial

## ¿Estás listo para plantar?

- 1 Los horticultores son personas que cultivan plantas en huertos. “Ser **ecologista**” significa aprender a vivir en la Tierra sin lastimarla.
- 2 Trabajaste mucho para ser un **horticultor ecologista**. Construiste tu cantero elevado y preparaste abono. Además, fertilizaste tu tierra. ¡Llegó la hora de plantar y regar tus propias frutas y verduras!
- 3 Los **horticultores ecologistas** entienden que las plantas necesitan agua. Sin embargo, no la desperdician. Los **horticultores ecologistas** aprenden a ordenar sus plantas para ahorrar agua.





# Estudia, estudia, estudia

- 4 Un **horticultor ecologista** aprende sobre las plantas antes de plantarlas. Cada planta tiene distintas necesidades. Algunas necesitan mucha agua para crecer. Otras necesitan poca agua.
- 5 Un **horticultor ecologista** también aprende sobre el estado del tiempo del lugar donde vive. Algunos lugares reciben mucha lluvia. Otros reciben poca lluvia y mucho sol. Algunas zonas tienen tierra que no sirve para cultivar ciertas plantas.
- 6 Un **horticultor ecologista** cultiva solo lo que es mejor para su región. Estudia para saber qué crecerá mejor en tu región. Luego, haz una lista de las plantas que puedes poner en tu cantero elevado.

LECTURA  
ATENTA



## Hacer y responder preguntas

**Resalta** un detalle del texto de esta página sobre el cual puedas generar, o hacer, una pregunta.

**ciertas** algunas en especial



## Identificar la estructura del texto

Esta página tiene una estructura de causa y efecto. Un efecto indica qué sucede. Una causa indica por qué sucede algo.

Subraya las palabras que pueden ayudarte a reconocer el efecto de plantar en grupos.

## ¿Dónde plantar?

- 7 Mientras estudiabas, es probable que hayas notado que las plantas necesitan distintas cantidades de agua. Las plantas que crecen en enredaderas, como los pepinos, necesitan menos agua. Otras plantas, como los frijoles, necesitan más agua.
- 8 Un **horticultor ecologista** puede conservar agua plantando en grupos. Cultiva juntas las verduras que crecen en enredaderas. Cultiva frijoles en otra parte de la huerta. Así no desperdiciarás agua dándosela a plantas que tal vez no la necesiten.
- 9 Otra manera de conservar agua es cultivar plantas en cuadrados en vez de filas. Cuando las plantas son más adultas, las hojas se tocan. Así se crea una cubierta sobre el cantero y se reduce la evaporación.





## Identificar la estructura del texto

Este texto dice qué hacer primero, después y por último. Subraya la palabra **primero**. Luego, subraya lo que debes hacer primero.

**húmedo** un poco mojado

**empapado** muy mojado

# ¡Llegó la hora de plantar!

- 10 Para plantar semillas o plantas de semillero, primero alisa la tierra con un rastrillo. Quita las rocas, las ramas y la basura. Cubre la tierra con abono. Luego, riégalo para que quede húmedo pero no empapado.





- 11 Para plantar semillas, haz filas con un palo. Haz hoyos que sean lo suficientemente hondos para las semillas. Las semillas más grandes deben colocarse a una distancia de una pulgada (3 cm) aproximadamente. Las semillas más pequeñas deben permanecer sobre la tierra.
- 12 Es mejor colocar dos o más semillas en cada hoyo. Así te aseguras de que crezcan plantas en cada hoyo.
- 13 Por último, después de plantar las semillas o las plantas de semillero, revisa la tierra. No dejes que se seque. Los **horticultores ecologistas** mantienen la tierra húmeda.

**LECTURA  
ATENTA**



**Identificar  
la estructura  
del texto**

Subraya las palabras **Por último**. Indican lo que debe hacerse al final. Luego, subraya lo último que debes hacer cuando plantas semillas o plantas de semillero.



## ¿Tienen sed?

- 14 Ya sembraste las semillas y están saliendo brotes. Un **horticultor ecologista** observa la tierra todos los días para ver si las plantas necesitan agua.
- 15 Las plantas usan sus raíces para beber. Las raíces tienen pequeños pelos que toman agua del suelo. Después, el agua llega al resto de la planta. Por lo tanto, las plantas solo pueden obtener agua que esté bajo tierra.
- 16 Algunos horticultores usan demasiada agua. La desperdician. Esto es un problema. Nuestro planeta tiene muy poca agua que pueden usar las personas y las plantas.
- 17 Los **horticultores ecologistas** entienden que las plantas necesitan agua. Sin embargo, no la desperdician. Los **horticultores ecologistas** conservan el agua.

LECTURA  
ATENTA



### Hacer y responder preguntas

**Resalta** una idea sobre la cual puedas hacer una pregunta.



## Identificar la estructura del texto

Subraya las palabras que indican cuáles son las causas de que el agua vaya a las raíces.

# Las plantas odian las duchas

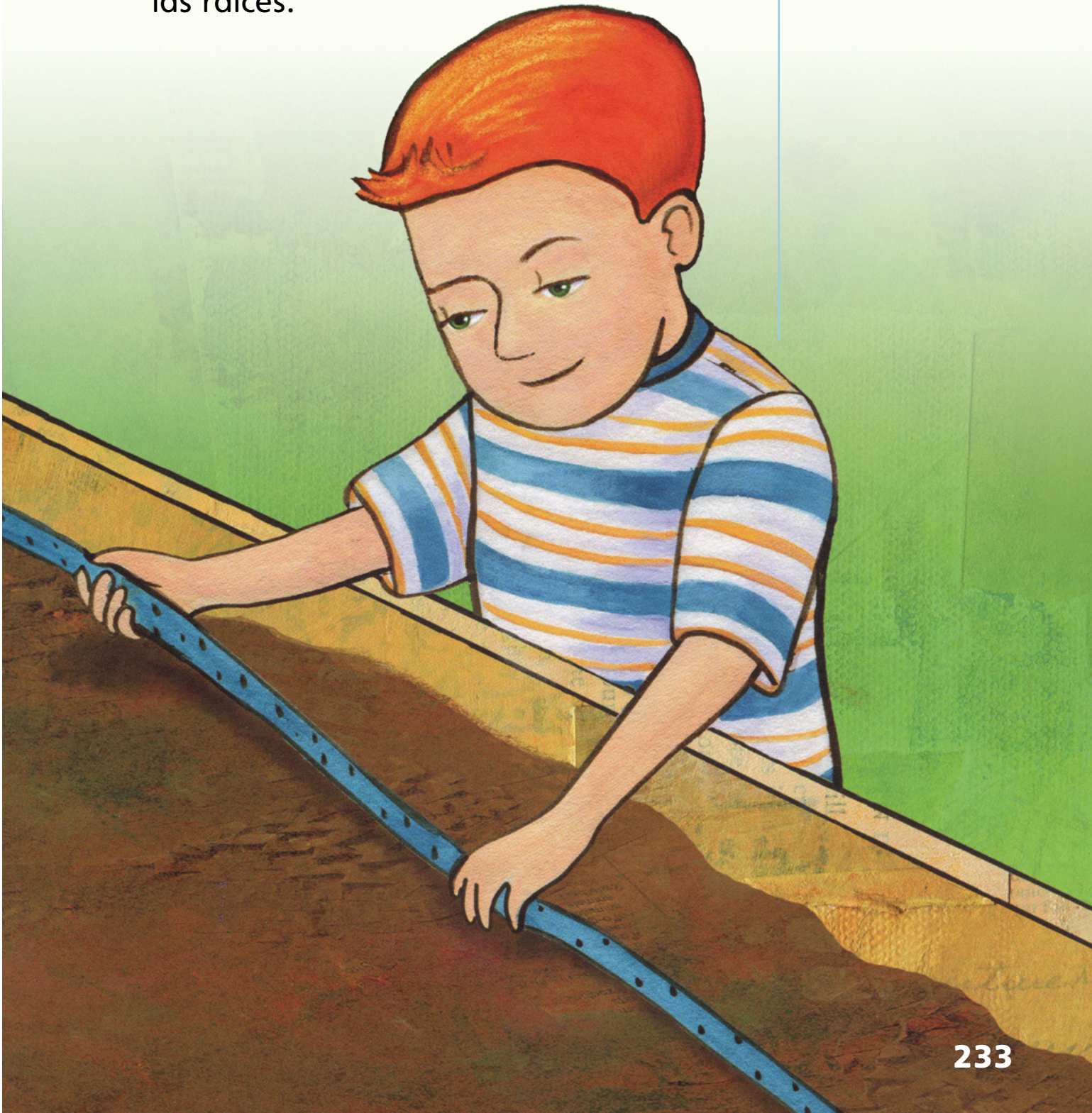
- 18 Algunos horticultores cometen un gran error. Duchan sus plantas. Ponen rociadores en el huerto. Sin embargo, las plantas odian las duchas. Prefieren la tina.
- 19 Los rociadores dejan la mayor parte del agua sobre las hojas. Pero las plantas no pueden absorber agua por las hojas. Solo pueden absorber agua a través de sus raíces.
- 20 Una de las mejores maneras de llevar agua a las raíces es usar mangueras de goteo. Son mangueras que tienen pequeños agujeros. Cuando abres la llave, el agua gotea y entra lentamente en la tierra. Luego, va a las raíces.

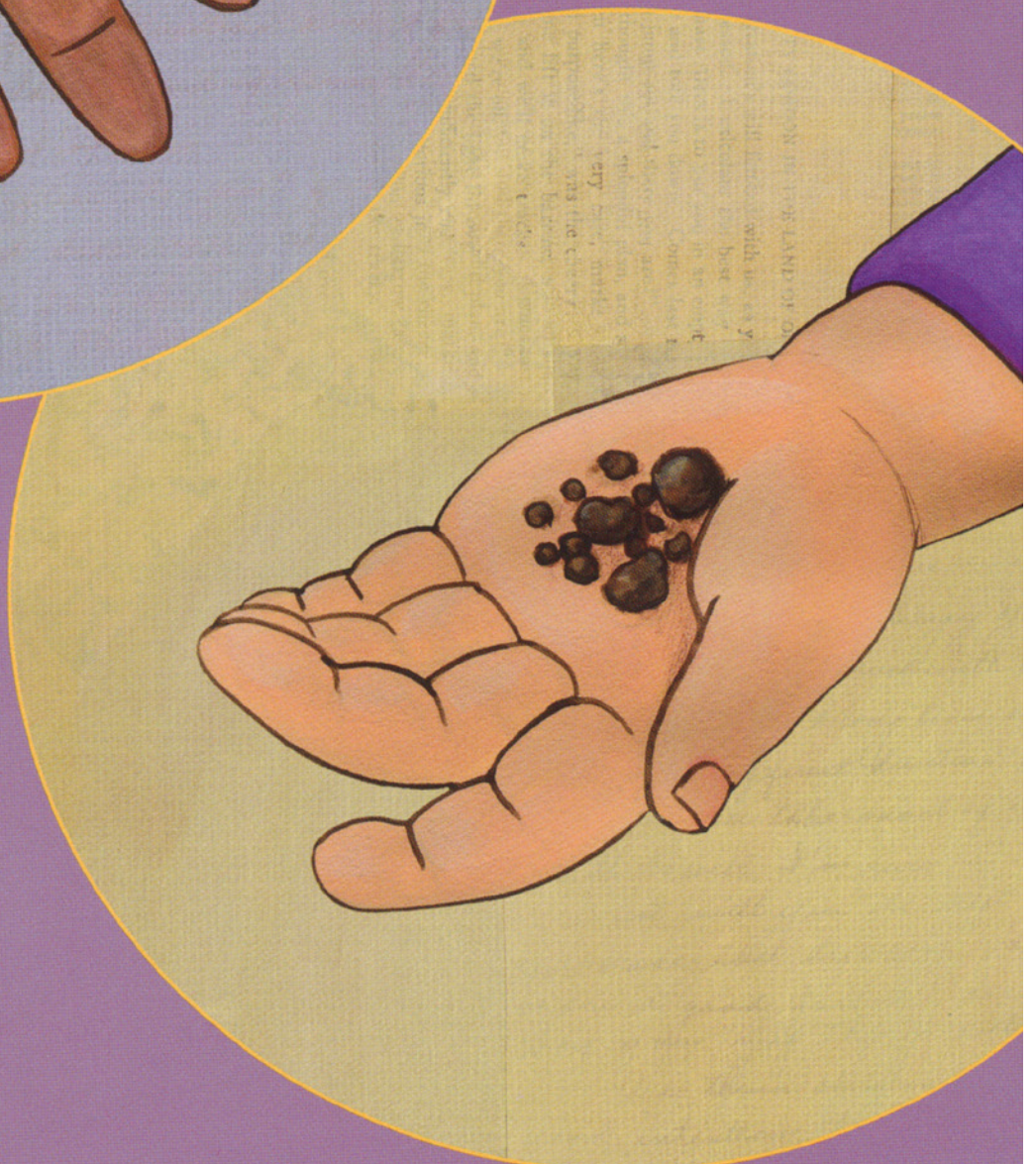
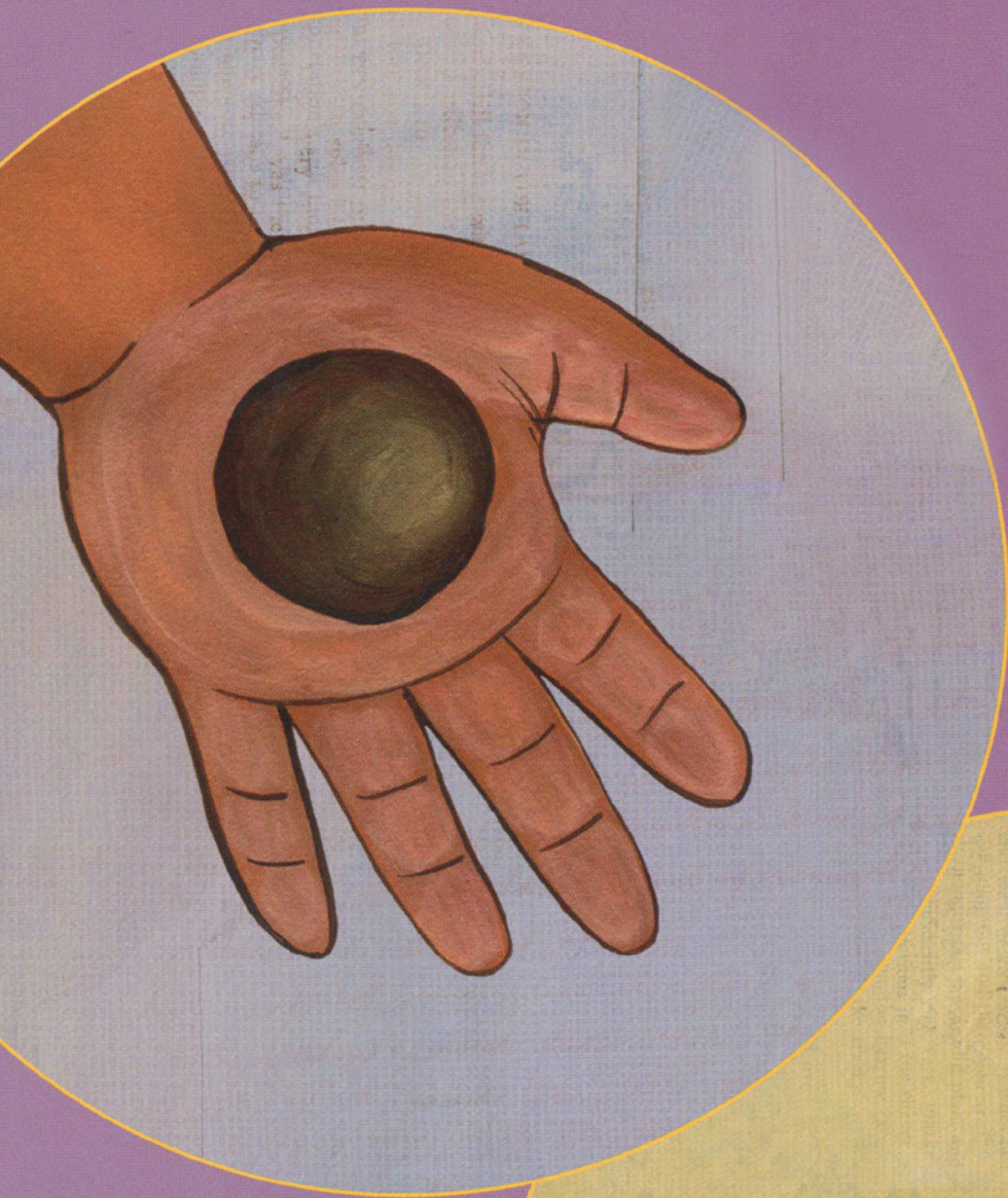
21 Algunos horticultores colocan las mangueras de goteo cerca del lugar donde la planta entra en el suelo. Para usar menos agua, los **horticultores ecologistas** entierran las mangueras de goteo. Así, el agua sale cerca de las raíces.

**LECTURA  
ATENTA**



**colocan** ponen





# Cuándo regar tus plantas

- 22 Para examinar la tierra, toma un puñado y apriétalo. Si puedes formar una bola de tierra, no agregues agua. Si no puedes formar una bola, la tierra está seca. Es hora de regar tus plantas.
- 23 Los **horticultores ecologistas** riegan por la mañana. El aire está más fresco durante ese momento del día. Así, entra más agua a la tierra. Además, usan menos agua.
- 24 Por cuánto tiempo debes regar depende de tus plantas y la tierra. Después de regar por un rato, haz un pozo de 12 pulgadas (30 cm) en el cantero elevado. Si el fondo del pozo está húmedo, has regado lo suficiente.

LECTURA  
ATENTA

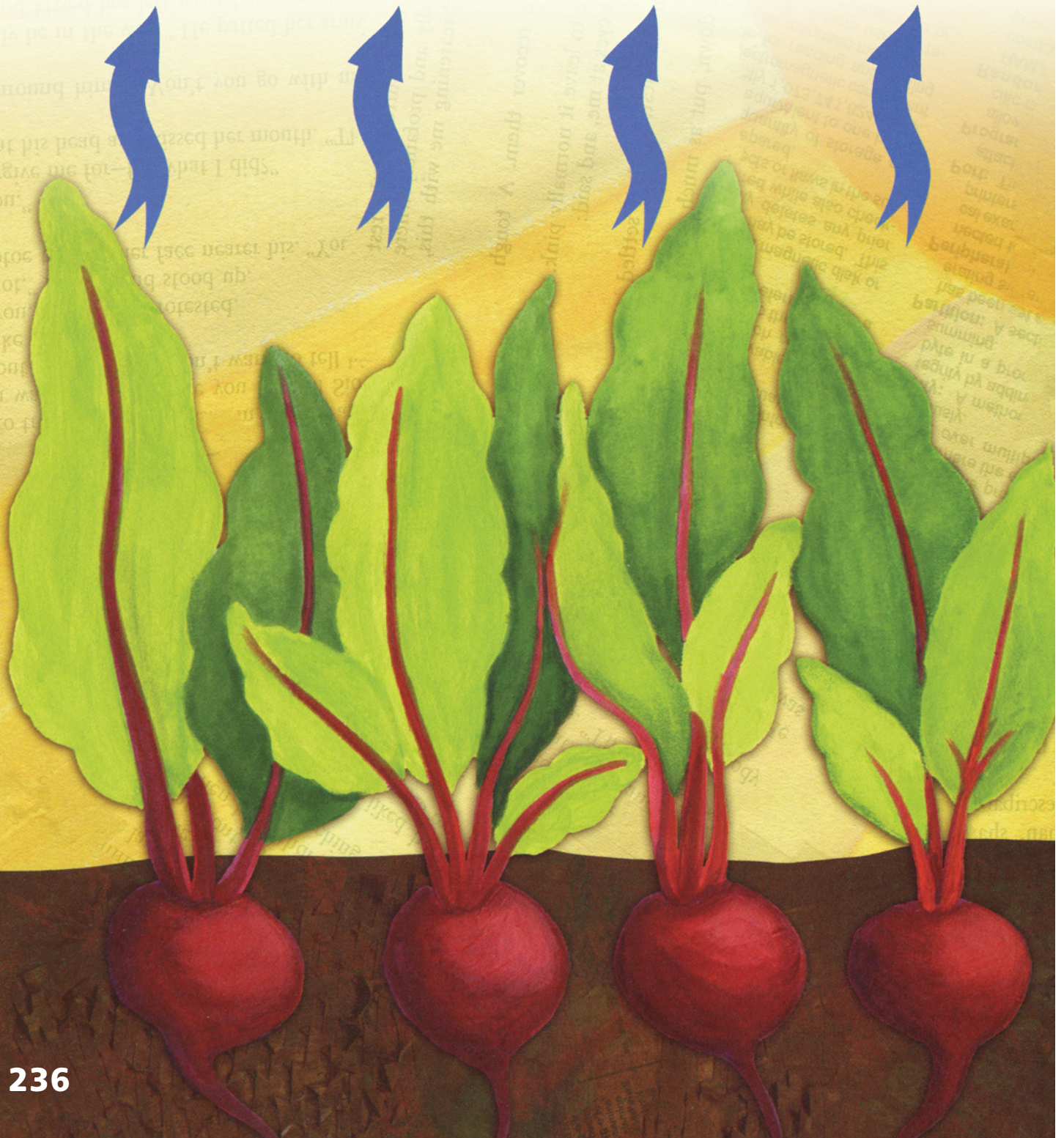


## Identificar la estructura del texto

Subraya dos efectos de regar las plantas por la mañana.

## No pierdas más agua

25 El sol hace que el agua se evapore del suelo. El agua se calienta y se convierte en un gas. Luego, el gas sube y el suelo pierde agua por esta causa.





- 26 La tierra que no tiene una cubierta pierde mucha agua. Un **horticultor ecologista** conserva agua creando una cubierta para la tierra. Puedes cubrir la tierra del huerto con abono.
- 27 Otra cubierta para tu huerto es el mantillo. La paja es un buen mantillo. Los periódicos viejos también pueden ser buenos mantillos. Ambos ayudarán a mantener el agua en la tierra.
- 28 Es importante cubrir la tierra en otoño y en invierno. Una buena cubierta para esta época del año es el pasto de centeno. Este también servirá de alimento a las plantas durante la primavera.

**LECTURA  
ATENTA**



**Vocabulario  
en contexto**

Otras palabras del texto pueden ayudarte a entender una palabra nueva. Subraya las palabras que te ayudan a entender el significado de **mantillo**.



# Cosecha la lluvia

- 29 Un **horticultor ecologista** también puede conservar agua guardando agua de lluvia. Tal vez no llueva mucho en verano. No hay problema. Con la ayuda de un adulto, puedes juntar agua de lluvia con un barril de lluvia.
- 30 Un **horticultor ecologista** usa el agua de lluvia del barril para reducir la cantidad de agua que se saca de la Tierra. Además, el agua de lluvia no tiene químicos que pueden lastimar sus plantas.
- 31 Tú necesitas agua. Las plantas necesitan agua. Sin embargo, un **horticultor ecologista** no desperdicia el agua. ¡Un **horticultor ecologista** la conserva!

LECTURA  
ATENTA



## Hacer y responder preguntas

**Resalta** un detalle del texto que entenderías mejor si hicieras una pregunta sobre él.